

OFFRE DE FORMATION 2016/2017

*Notre programme de formation est construit selon **4 grands axes**, poursuit **2 grands objectifs**, et se décline en **4 types d'actions**.*

4 grands axes

- Insertion professionnelle / accompagnement vers l'emploi
- Formation de professionnels (salariés, dirigeants, indépendants)
- Formation de formateurs (métiers de l'accompagnement : santé, social, enseignement,...)
- Ateliers grand public

Objectifs et contenu des formations

- **Expression orale, communication et gestion d'équipe** : L'objectif est de gagner en confiance et en efficacité professionnelle, grâce aux techniques théâtrales.

Notre offre de formation repose sur la transmission de techniques théâtrales. Pas de cours magistral, pas de powerpoint, les participants découvrent et s'approprient les outils présentés en expérimentant, en improvisant, et en interagissant avec les autres membres du groupe. Les compétences que nous proposons d'acquérir sont des compétences transverses, qui concerne le management et la communication, et sont donc applicables au sein de la plupart des contextes professionnels. Il s'agit d'acquérir des techniques d'expression orale (utiles dans les situations de management, de présentation en public, d'accueil de public,...) et de développer ce que l'on appelle désormais les soft-skills (savoir-être, créativité, gestion du stress, capacité d'adaptation,...)

- **Expression écrite** : L'objectif est de connaître les techniques de rédaction des écrits professionnels et d'améliorer également son style et sa créativité.

4 formats

- Formations intra-entreprise
- Coaching individuel
- Sessions découverte
- Ateliers réguliers

Nous construisons les propositions sur-mesure, mais vous trouverez dans ce catalogue les formations que nous avons déjà proposées, regroupées par rubrique.

Le théâtre au service de la confiance en soi

- S'affirmer face à ses interlocuteurs
- Gagner en confiance pour mieux communiquer
- Gérer son stress grâce au théâtre
- Booster sa recherche d'emploi et se préparer aux entretiens d'embauche
- Parler en public plus facilement

Le théâtre pour gagner en efficacité

- Mener des réunions et fédérer un groupe
- Savoir se présenter efficacement
- Savoir valoriser ses travaux devant un public (chercheurs et doctorants)
- Se préparer à une soutenance, un oral de concours ou à un entretien annuel
- Aller plus loin que son pitch : expression et improvisation (porteurs de projet)
- Gagner en confiance et développer son potentiel de créativité (porteurs de projet)
- L'annonce (médecins)
- Trouver la bonne distance dans la relation avec les patients et les familles (santé)
- Le théâtre : un outil pour le formateur (éducation, formation)
- Travailler en équipe et comprendre les codes de l'entreprise (étudiants ou recherche d'emploi)

Le théâtre pour faciliter les interactions

- Le théâtre au service de la cohésion d'équipe
- Gestion de classe et prévention de la violence verbale (enseignants)
- Situations de violence verbale 1 – Comprendre et déjouer
- Situations de violence verbale 2 – Rejouer le conflit et y remédier
- Comprendre la communication non-verbale

*Nous veillons à ce que les **objectifs de formation** soient toujours en cohérence avec les **référentiels métiers**.*

Qu'il s'agisse d'améliorer la cohésion d'une équipe, de faciliter le quotidien des personnels en relation avec du public, de prendre du recul sur des situations de tension, de préparer une prise de parole en public,... les formations que nous proposons sont construites sur-mesure : en cohérence avec les référentiels métiers et en réponse aux besoins exprimés par les professionnels d'un secteur donné.

Notre offre de formation répond à un besoin de compétences en communication, ressenti par les participants dans leur quotidien professionnel et donc en lien direct avec les référentiels métier et les attentes spécifiques de leur secteur d'activité. Le programme de formation est construit sur-mesure, selon en fonction de plusieurs critères : les objectifs pédagogiques pouvant correspondre à différents secteurs d'activité comme à différents moments de la carrière, du parcours professionnel (recherche d'emploi, en entreprise, tournants et changements).

*Nous accompagnons les **différentes étapes de la vie professionnelle** : accès à l'emploi, formation tout au long de la vie, changements et réorientation,...*

Nous accompagnons les différentes étapes de la vie professionnelle. Nous valorisons le fait que les personnes puissent être acteurs de leur parcours et sommes donc amenés à nous adresser à des personnes dans des situations diverses : jeunes sans qualification, étudiants, personnes en recherche d'emploi, salariés, indépendants,... Nous travaillons donc régulièrement comme prestataires pour des structures proposant un parcours d'accompagnement plus global (accès à l'emploi, cursus universitaire,...).