



# LA COULISSE

Formation . Expression

**"Bien dans mes mots,  
à l'aise dans mes savoirs."**

**La Coulisse** est un organisme de formation dédié à la communication et à l'expression.

Nous proposons des formations innovantes et sur-mesure, basées sur des techniques théâtrales, pour être plus à l'aise dans son langage et sa posture et gagner en efficacité professionnelle.



**Chacun peut mettre en valeur ses capacités et acquérir des compétences, pour rebondir à tout moment de sa carrière ou de son parcours personnel.**



**Dans notre catalogue :**

- Devenir acteur de sa carrière
- Gérer son stress en situation professionnelle
- Déjouer les conflits et s'affirmer efficacement
- Améliorer ses écrits professionnels
- Se préparer aux entretiens d'embauche

4 rue de Substantion  
34000 MONTPELLIER  
09 81 65 55 08

[www.lacoulisse.fr](http://www.lacoulisse.fr)

**La Coulisse** - Association Le Groupe EL  
Siret : 44097394900058 - APE : 8552Z  
N° de formation : 91 34 0871934

Il est aujourd'hui devenu nécessaire de s'adapter aux changements, de savoir valoriser ses compétences. Via des modules de formation créatifs et innovants, **La Coulisse** vous propose d'acquérir les outils et techniques pour **améliorer votre communication** et gagner en efficacité professionnelle.

**Des formations  
efficaces et singulières**

**Accompagner chaque étape  
de la vie professionnelle**

### Une véritable "boîte à outils"

Par le biais de la pratique théâtrale, chacun va découvrir sa propre expression, son potentiel de créativité, en incarnant des personnages ou son propre rôle.

*Vous pourrez vous approprier les techniques présentées et les appliquer ensuite au quotidien, notamment en contexte professionnel.*

### En cohérence avec vos objectifs métier

Vous menez un **projet de changement** au sein de votre entreprise ?  
Vous êtes vous même en situation de **transition professionnelle** ?

*Apprenez à mieux communiquer, pour déjouer les tensions, favoriser la cohésion d'équipe, gérer les réticences ou dépasser vos blocages.*

Cadre ou étudiant, salarié ou en recherche d'emploi, nos formations s'adressent aussi bien aux particuliers qu'aux entreprises.

- Workshops **intra ou inter-entreprises**
- Coaching individuel

---

**Optimisez votre recherche d'emploi  
Préparez une prise de parole en public  
Gagnez en efficacité professionnelle**

---

### Focus sur les métiers de l'accompagnement

**L'accompagnement** est au cœur de votre métier (santé, social, enseignement,...) ? *Prenez plaisir à travailler sur votre posture professionnelle, à développer une plus grande capacité réflexive,...*

## Une équipe de professionnels aguerris et enthousiastes

Forte de son expertise dans les domaines culturel et scientifique, l'équipe de formateurs de **La Coulisse** est composée de chercheurs et de professionnels de la scène.

Nous travaillons avec différents publics, dans des contextes professionnels variés, ce qui implique une réflexivité constante et permet un ajustement du contenu des formations.

Nous pouvons ainsi vous proposer des formations sur-mesure, basées sur une **pédagogie active et individualisée** qui facilite l'apprentissage.

Les formations professionnelles sont conçues et coordonnées par **Judith Larnaud**. Docteure en Sémiologie, elle est formatrice en pratique théâtrale, communication et médiation des savoirs.



### Quelques unes de nos références ...

