

Organisme de formation dédié à l'expression et à la communication, **La Coulisse** propose des formations sur-mesure, basées sur des techniques théâtrales, pour gagner en confiance et en efficacité professionnelle.



Offre de formation 2017 / 2018

LA COULISSE

Formation . Expression

4 axes

- Insertion professionnelle / accompagnement vers l'emploi
- Formation de professionnels (salariés, dirigeants, indépendants)
- Formation de formateurs (métiers de l'accompagnement : santé, enseignement,...)
- Ateliers grand public

4 formats

- Formation intra-entreprise
- Coaching individuel
- Sessions découverte
- Ateliers réguliers

3 rubriques

- Le théâtre au service de la confiance en soi
- Gagner en efficacité et faciliter les interactions
- Développer ses capacités réflexives et améliorer sa posture professionnelle



>>> Le théâtre au service de la confiance en soi

- S'affirmer face à ses interlocuteurs
- Gagner en confiance pour mieux communiquer
- Gérer son stress grâce au théâtre
- Se préparer aux entretiens d'embauche
- Parler en public plus facilement
- Gagner en confiance et développer son potentiel de créativité

>>> Gagner en efficacité et faciliter les interactions

- Mener des réunions et fédérer un groupe
- Savoir se présenter efficacement
- Savoir valoriser ses travaux devant un public (chercheurs, doctorants)
- Se préparer à une soutenance, un oral de concours ou un entretien annuel
- Travailler en équipe et comprendre les codes de l'entreprise
- Le théâtre au service de la cohésion d'équipe
- Dépasser les conflits et apprendre à co-construire
- Comprendre la communication non-verbale

>>> Développer ses capacités réflexives et améliorer sa posture professionnelle

- L'annonce (médecins)
- Trouver la bonne distance dans la relation avec les patients et les familles (santé)
- Le théâtre, un outil pour le formateur
- Aller plus loin que son pitch : expression et improvisation (porteurs de projet)
- Gestion de classe et prévention de la violence verbale (enseignants)
- Situations de violence verbale 1 - Comprendre et déjouer
- Situations de violence verbale 2 - Rejouer le conflit et y remédier